



YOUTH | Division of Youth Services

A Division of the Department of Human Services

@UCNJYOUTH | #UCNJYOUTH

PADRES EN ACCIÓN

Grupos De Apoyo Para Familias

COMER SALUDABLE

& BUEN MANEJO DE TIEMPO

Habilidades esenciales para:

Preparación de comidas

Precaución en la cocina y la comida

Comer bien con un bajo presupuesto

Prevención y manejo de enfermedades crónicas



FECHAS:

Martes, Abril 28

Martes, Mayo 5

Martes, Mayo 12

Martes, Mayo 19

Martes, Mayo 26

5:30pm-7:00 pm

REGISTRESE HOY!

Classes de comida para la familia entera
LAS LECCIONES SON SIN COSTO
ALGUNO

Plainfield Performing Arts Center (PPAC)
724 Park Ave
Plainfield, NJ 07060

Llámenos hoy!
(908) 558-2520
ucnj.org/youth



A Service of the Union County
Board of Chosen Freeholders



UNION COUNTY
We're Connected to You!



www.ucnj.org

